



**FICHA DE DATOS DE RECETA QUE SE PRESENTA AL CONCURSO
RECETAS DE LA BIOSFERA**

RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DE LAS NIEVES.

NOMBRE DE LA RECETA: _____

Especificar tipo de receta: Primer plato / Segundo plato / Postre / Tapa

Autor/a o entidad que la presenta: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Dirección postal de contacto:

Municipio: _____

DNI/CIF: _____

Descripción de las características y singularidades del plato:

Hacer mención a las costumbres populares o tradiciones, comentarios sobre su uso en la región, características de los ingredientes (variedades de productos locales, labores del campo, fiestas populares, estaciones del año, etc. y/o sostenibilidad de los productos utilizados y de su producción.



Elaboración:

Descripción del proceso de preparación previa de los productos si fuera necesario (poner en remojo, desalar, adobar, encurtir, etc) y del proceso de cocinado, detallando el orden de las acciones, el tipo de acción (hervir, freír, hornear, apartar, etc.), y los tiempos necesarios aproximados o descripción del efecto deseado sobre el ingrediente en cada proceso (dorar, marcar, que esté blando, etc.).

Si se considera de interés se aportarán algunas fotos del proceso de preparación.

Si el plato requiere de una salsa especial se describirá de la misma forma y, detalladamente, su preparación.

Cualquier otra cuestión que el autor considere necesario que hay que hacer o tener en cuenta para preparar esta receta, como pueden ser toques finales o presentación y observaciones al servirlo.

(Aportar cuantas hojas sean necesarias)

2 o 3 fotografías del plato preparado y presentado para servir.